

ЛЯМБЛИОЗ - инвазионное заболевание, которое вызывается простейшими, обитающими в тонком кишечнике человека. Протекает чаще всего как бессимптомное паразитонительство, но может проявляться в виде острой или хронической кишечной инфекции.

Возбудитель заболевания - лямблия, которая относится к классу простейших. Известно более 40 видов лямблий,



паразитирующих у различных животных, но для людей опасности они не представляют. У человека выделяется только один вид лямблий. В окружающей среде лямблии погибают через 2 часа, в воде температуре 18-22°С они сохраняются в течение 16-18 суток. Высыхание убивает их в течение нескольких минут.

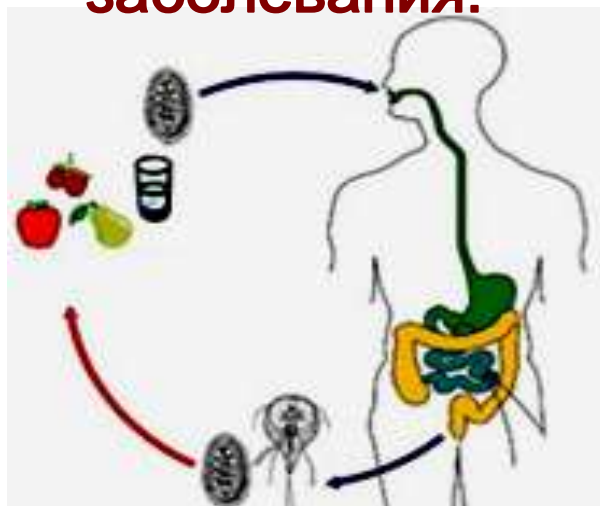
Что способствует развитию лямблиоза?

Естественная восприимчивость человека к этой инвазии невысокая. Болеют лямблиозом чаще дети (до 80% случаев). Резкому увеличению количества лямблий способствует пища, богатая углеводами. Белковая диета, наоборот, угнетает паразита. Желчь в низких концентрациях стимулирует развитие и размножение лямблий.

Находки лямблий у взрослых часто сопровождаются болезнями желудочно-кишечного тракта. Благоприятствуют развитию лямблиоза операции на желудке и снижение кислотности желудочного сока. Лямблиозу часто сопутствует дисбактериоз кишечника.

Источник заболевания - больной человек или носитель. Период контагиозности начинается от 7-9 дней после заражения и длится месяцами.

Пути передачи заболевания:



Водный путь - водопроводная вода, вода шахтных колодцев, неблагоустроенных родников, вода открытых водоемов и бассейнов (наиболее загрязненной вода является в зимний период времени).

Пищевой путь - любые загрязненные продукты питания.

Контактно-бытовой путь - руки детей и взрослых, предметы обихода (полы, ковры, игрушки, туалеты и др.). Лямблии могут также находиться на языке у человека, в т.ч. у матери, которая облизывает соску или ягоды, прежде чем дать их своему ребенку.

Большинство вспышек лямблиоза носит водный характер.



Инкубационный (скрытый) период заболевания длится от 1 до 4 недель (чаще 2 недели).

Какие симптомы указывают на лямблиоз?

В остром периоде (длится несколько дней) могут указывать:

- понос
- тошнота
- отсутствие аппетита
- вздутие кишечника



- резкие боли в области желудка и вокруг пупка

Характерными симптомами подострой и хронической стадии, в которые переходит лямблиоз после острого периода, являются:

- головная боль и головокружение
- повышенная утомляемость
- горечь и сухость во рту
- тошнота, неустойчивый жидкий стул
- болезненность в области желудка и вокруг пупка
- боль в правом подреберье
- язык нередко обложен желтоватым налетом
- отсутствие аппетита
- потеря в весе
- возможны аллергические и неврологические проявления

При лямблиозе отмечается снижение витамина С в крови более чем в 2 раза.

Длительное паразитирование лямблий в организме человека приводит к нарушению функций печени и кишечника.



Лабораторная диагностика: основной метод - это исследование фекалий и дуоденального содержимого, дополнительный или вспомогательный - исследование крови.

УБЕРЕЧЬСЯ ОТ ЛЯМБЛИОЗА ВАМ ПОМОЖЕТ СОБЛЮДЕНИЕ ЭЛЕМЕНТАРНЫХ ПРАВИЛ:

ПРАВИЛО 1. Во время путешествий не пейте воду из необустроенных родников и шахтных колодцев (лучше брать в дорогу бутилированную воду или кипяченое питье (чай, кофе и др.), а также соки и напитки в герметичной упаковке).

ПРАВИЛО 2. Не приобретайте продукты у торговцев на улице и в сомнительных в санитарно-гигиеническом отношении заведениях.

ПРАВИЛО 3. Помните, что супы и напитки в точках общественного питания должны иметь температуру не ниже 75 °С, вторые блюда - не ниже 65 °С.

ПРАВИЛО 4. После купания в открытых водоемах и бассейнах обязательно принимайте душ.

ПРАВИЛО 5. Ни в коем случае не облизывайте детскую соску или ягоды, прежде чем дать их своему ребенку.



ПРАВИЛО 6. Обязательно мойте руки после посещения туалета, перед приготовлением и употреблением пищи.

**Врач-паразитолог ГУ «БОЦГЭиОЗ»
А.И. Корзан**

ЛЯМБЛИОЗ или ЖИАРДИАЗ



Что это?