

С каждым годом увеличивается число скоростных смертей, особенно среди мужчин трудоспособного возраста от 15 до 59 лет. Почти половина из них «уходит в вечность» пьяными.



К отравлению приводит, как правило, употребление алкоголя с целью опьянения. Отравления носят чаще всего случайный бытовой характер.

Токсическим эффектом обладают алкоголь (этанол) и продукты его расщепления - ацетальдегид и уксусная кислота.

Этанол всасывается в желудке (20%) и в тонкой кишке (80%). Быстрее всасываются спиртные напитки:

- F** крепостью до 30%;
- F** при приеме натощак;
- F** при повторных приемах и у лиц с заболеваниями желудка.

Замедляет всасывание алкоголя пища. Достижение максимальной концентрации этанола в крови происходит в среднем через 1,5 часа.

При содержании алкоголя в крови 3 г/л и выше может наступить алкогольная кома, больше 5 г/л - смерть.

Это соответствует примерно 250-300 мл спирта или 700 мл водки, принятым в течение часа человеком, не злоупотребляющим алкоголем. Учитывая невысокую скорость окисления алкоголя в печени (6-7 г за 1 час), его токсическая доза может сохраняться в крови в течение нескольких часов.

Состояние человека в зависимости от содержания алкоголя в крови

Уровень алкоголя в крови	Состояние организма
до 0,4 г/л	незначительные изменения
0,5-1,4 г/л	легкое опьянение
1,5-2,4 г/л	опьянение средней тяжести
2,5-2,9 г/л	сильное опьянение
3,0-5,0 г/л	тяжелое отравление (возможна смерть)
свыше 5,0 г/л	смертельное отравление

Каждый второй случай неожиданной смерти у мужчин трудоспособного возраста, которые в большинстве своем не являлись алкоголиками, связан с приемом общепринятой в быту дозы алкоголя.

При приеме токсических доз алкоголя в среднем через 20-30 минут после появления признаков опьянения развивается коматозное состояние.

При поверхностной коме отсутствуют сознание и речь, снижается реакция зрачков на свет, учащается сердцебиение, повышается артериальное давление, наблюдаются обильные выделения из носа, слюнотечение и хриплое дыхание в результате повышенного образования слизи в полости рта, носа, в дыхательных путях. Тонус мышц повышен. Болевое раздражение или вдыхание паров нашатырного спирта вызывают расширение зрачков, мимическую реакцию и защитные движения рук. Об ухудшении состояния свидетельствуют снижение тонуса мышц, уровня артериального давления и реакции на болевое раздражение, бледность кожных покровов.

При глубокой коме полностью утрачиваются болевая чувствительность и все рефлексы, снижается температура тела на 1-2°C, кожа становится бледной с синюшным оттенком, влажной, холодной, липкой. В результате резкого расслабления всех групп мышц отмечается непроизвольное выделение мочи и кала. Дыхание хриплое, затрудненное, пульс слабый, наблюдается набухание крупных вен шеи. Могут быть судороги, непроизвольная рвота.

Вероятность алкогольной комы выше:

- у подростков и молодых людей, а также у редко выпивающих людей невысокого роста и худощавого телосложения при употреблении ими за короткий промежуток времени 400-500 г водки;
- у больных сахарным диабетом даже при употреблении небольших доз алкоголя.

Не всегда вовремя оказанная квалифицированная помощь может вывести человека из состояния комы и вернуть его к жизни. Человек умирает, не приходя в сознание.



НЕПОСРЕДСТВЕННЫЕ ПРИЧИНЫ смерти при потреблении больших доз алкоголя:

1. **Судорожный синдром и отек головного мозга** в результате недостаточного поступления кислорода в клетки мозга.
2. **Остановка дыхания** в результате угнетения дыхательного центра токсическими дозами алкоголя.
3. **Асфиксия** (нарушение дыхания) в результате западения языка или попадания рвотных масс в дыхательные пути, «ожог» и отек легких. Имеет молниеносное течение, спасти человека в таких случаях практически невозможно. Смерть от пневмонии наступает через несколько дней.
4. **Резкое падение артериального давления** до критического уровня (токсический шок) из-за внезапного расширения сосудов при угнетении деятельности сосудодвигательного центра (смертность составляет 70-90%).
5. **Прекращение поступления крови к органам и тканям** из-за:
 - нарушения ритма сердца, возбудимости и проводимости вплоть до развития фибрилляции (быстрые беспорядочные сокращения сердечной мышцы, не сопровождающиеся выбросом крови в сосудистую систему);
 - резкого снижения силы сердечных сокращений (острая сердечная недостаточность) на фоне крайне недостаточного образования энергии в мышечных клетках под влиянием алкоголя.

ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ:

- У людей с заболеваниями сердца каждая новая порция алкоголя может быть последней. Даже небольшие дозы алкоголя могут обострить имеющиеся проблемы и привести к нарушениям, несовместимым с жизнью.
- Примерно одна треть всех умерших скоропостижно от отравления алкоголем не знали, что у них имелись заболевания сердца.
- Заболевания сердечно-сосудистой системы, в основном ишемическая болезнь сердца, в 61,6% случаев являются причиной скоропостижной смерти.

6. **Несчастные случаи** - тяжелые травмы в результате падений, аварий.
7. **Гибель почек** в результате нарушения питания при токсическом шоке, если очень низкое давление сохраняется в течение 2-х часов. В таких случаях спасти человека может только срочное подключение к аппарату «искусственная почка».

8. **Переохлаждение** при температуре воздуха ниже 12°С, приводящее к снижению температуры тела до 31-32°С, урежению пульса до 28-52 ударов в мин. и дыхания - до 8-10 в мин. Смерть при этом наступает в течение первых суток от нарушения дыхания или в ближайшие недели после переохлаждения от пневмонии и гангрены легких.



Учитывая тяжесть состояния и быстроту развития осложнений, исход ситуации при отравлении алкоголем во многом зависит от своевременной и правильной доврачебной помощи, которую могут оказать знакомые, родственники или случайные прохожие.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

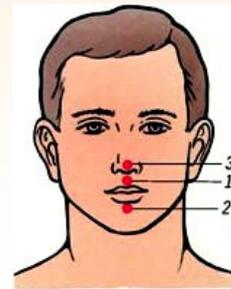
При отравлении алкоголем образуется своего рода замкнутый круг: стоит одному органу "отказаться", как тут же начинают страдать другие, утяжеляя состояние пострадавшего. Спасти человека можно, только разорвав этот порочный круг!

1. При тяжелой алкогольной интоксикации и коме необходимо срочно вызвать скорую помощь.
2. До приезда скорой помощи:
 - нужно уложить или перенести пострадавшего в теплое место, укутать и положить грелку к ногам (алкоголь приводит к расширению сосудов кожи и к быстрому переохлаждению организма);
 - открыть двери, окна для доступа свежего воздуха, расстегнуть воротник, ослабить ремень и всю стесняющую одежду;
 - положить на голову холод (смочить полотенце холодной водой или завернуть в него грелку со льдом);
 - дать понюхать нашатырный спирт, хрен, горчицу или уксус;
3. Если пострадавший находится в сознании, до приезда врача нужно:
 - промыть желудок (дать выпить 1-1,5 л теплой кипяченой воды, добавив в нее пищевую соду из расчета 1 чайная ложка на 1 л воды и вызвать рвоту, раздражая корень языка); процедуру можно повторить несколько раз;

- дать понюхать нашатырный спирт и каждые 15 минут давать его пострадавшему внутрь (из расчета 5-10 капель на 1/2 стакана воды);
- напоить пострадавшего крепким чаем или кофе, можно дать до 20 таблеток активированного угля.



4. Если человек находится в бессознательном состоянии, для предотвращения попадания рвотных масс в дыхательные пути при спонтанно возникшей рвоте и западения языка необходимо:
 - уложить его на бок или на живот так, чтобы голова была опущена. Если это самому сделать тяжело, а помочь некому, нужно хотя бы просто повернуть голову набок;
 - если во рту находятся остатки рвотных масс и слюзы, нужно пальцем, обернутым тканью, постараться очистить полость рта и зафиксировать язык;
5. Для стимулирования сердечной деятельности и дыхания при отравлении алкоголем рекомендуется массаж активных точек методом надавливания и круговых вращений пальцем. Длительность сеанса - от одной до двух минут.
6. Если происходит остановка дыхания и сердечной деятельности, то необходимо применить методы сердечно-легочной реанимации - наружный массаж сердца с искусственным дыханием.



НЕ ПРОХОДИТЕ МИМО ЛЕЖАЩЕГО НА ЗЕМЛЕ ЧЕЛОВЕКА. БУДЬТЕ МИЛОСЕРДНЫ! ПОМНИТЕ, ЧТО ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЕГО ЖИЗНИ ПОРОЙ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ КАЖДАЯ МИНУТА!

Автор: В.Машенская
Редактор: Г. Колесникова

Санитарно-эпидемиологическая служба МЗ РБ
ГУ "Брестский областной центр гигиены, эпидемиологии и общественного здоровья"
ГУ "БОЦГЭиОЗ". Лиц. № 02330/003950 от 15.07.2011г.

По данным Всемирной организации здравоохранения, каждая третья смерть на планете обусловлена алкоголем. 15-20 лет непрожитой жизни - плата человечества за пристрастие к нему.

ОТРАВЛЕНИЕ АЛКОГОЛЕМ:

исключить вероятность смертельного исхода

