

В соответствии с Планом межведомственного взаимодействия по проведению информационно-просветительской акции «Мы - здоровое поколение Брестчины!» (далее – Акция) в рамках реализации государственного профилактического проекта «Здоровый город (поселок)» в Брестской области, утвержденного заместителем председателя облисполкома, с 19 по 30 сентября 2022 года на административных территориях проведены информационно-образовательные мероприятия самого разного формата.

Главной целью Акции было осуществление комплексных профилактических мероприятий, направленных на изменение отношения детей и подростков к здоровому образу жизни как к личному и общественному приоритету, привлечение подрастающего поколения к агитационной и профилактической деятельности, способствующей формированию устойчивых социально приемлемых моделей поведения.

Рекламирование акции «Мы - здоровое поколение Брестчины!» осуществлялось на страницах газет (13 публикаций), на официальных сайтах организаций здравоохранения и учреждений образования (150 материалов) по телевидению и радио (14 выступлений), в социальных сетях (например, в телеграмм-канале отдела по образованию райисполкома и группе «Пионерия Ганцевщины» «ВКонтакте»; в г. Пинске через мессенджеры и социальные сети (Viber, Telegram, ВКонтакте, Instagram). Для этих целей задействованы 344 информационных стенда, на которых размещены рекламные и иные информационно-образовательные материалы.

Распространялись ленточки/браслеты «Мы – здоровое поколение Брестчины!» среди учащихся учреждений образования.

Информационно-образовательные мероприятия организованы среди учащихся в учреждениях общего среднего образования по тематическим направлениям:

«Наш выбор - здоровье!» - профилактика употребления наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя, табачной и не табачной продукции;

«Здоровое питание с детства – благополучие в будущем!» - формирование у учащихся знаний о правилах рационального питания, его роли в сохранении и укреплении здоровья; формирование у детей осознанного отношения к выбору продуктов, наиболее ценных для организма, и отказу от вредных для детского организма продуктов;

«Здоровое поколение!» - формирование навыков здоровьесбережения и пропаганда здорового образа жизни («Мы порядком дорожим - соблюдаем свой режим», «Чистота - залог здоровья», «Чистим зубы – избавляемся от микробов» и др.);

«Безопасный Интернет» - формирование безопасной интернет-среды для детей и подростков;

«Скажи жизни Да!» - профилактика детского травматизма.

Организованы информационно-познавательные мероприятия по вопросам здорового образа жизни и безопасности жизнедеятельности детей и подростков в рамках тематических направлений в форме бесед и лекций (926 с охватом 16849 человек).

К примеру, в г. Бресте в рамках организованных профилактических мероприятий проведены:

«День открытых дверей» для учащихся, в том числе для воспитывающихся в военно-патриотических клубах (профилактические беседы с демонстрацией видеороликов по профилактике употребления наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя, табачной и не табачной никотинсодержащей продукции, интернет-зависимости) с участием сотрудников инспекции по делам несовершеннолетних и отдела по наркоконтролю и противодействию торговле людьми отдела внутренних дел администрации Ленинского района, ОМОН УВД Брестского облисполкома, Ленинского отдела Брестского областного управления Департамента охраны МВД Республики Белпрусь и войсковой части № 5526;

практическое занятие с элементами тренинга «Наш выбор – здоровье!», направленный на профилактику употребления психоактивных веществ, с участием активистов ОО ГК «БРСМ» в УО филиала «Брестского государственного технического университета» Политехнический колледж;

лекция-презентация «Влияние наркотиков на организм человека» для учащихся ГУО «Средняя школа № 25, лекция-презентация «Внимание! Смертельная опасность – наркомания», «Умей сказать нет» для учащихся ГУО «Средняя школа № 23», анкетирование и демонстрация социального ролика «Пропасть» с участием психолога Центра дружественного подросткам «Акцент»;

интерактивные и познавательные викторины по основам безопасности жизнедеятельности с участием волонтеров ГУО «Средняя школа № 5 г. Бреста» в рамках городской акции «Единый день безопасности»;

лекция врача-психотерапевта Бурбицкой Л.И. в общежитии УО «Брестский государственный колледж связи» для студентов первого курса с показом видеороликов «Путь в конце туннеля», «Что мы знаем о наркотиках», «Кайф, приносящий вред», «Наркомания – за и против»;

тематические и практические навыки по обеспечению жизнедеятельности в критических ситуациях во время пожаров с учащимися СШ № 18 сотрудниками МЧС. Проведены беседы, показ видеороликов, мастер-классы, распространены информационные листовки и плакаты. Мероприятия направлены на привлечение внимания к проблеме профилактики травматизма и предупреждения пожаров по причине детской шалости с огнем и гибели детей;

выступления сотрудников ОВД администрации Ленинского района г. Бреста в 26 учреждениях образования, расположенных на территории Ленинского района, а также в трудовых коллективах на территории района, направленные на формирование безопасной интернет-среды для детей и подростков, профилактику детского травматизма, безопасность жизнедеятельности детей и подростков.

В г. Ганцевичи в рамках акции в учреждениях общего среднего образования проведены правовые пятиминутки, а также круглые столы «Моя безопасная интернет-среда», «Правила сетевого этикета», «Безопасность в сети Интернет». Ресурсный центр по формированию культуры безопасной жизнедеятельности совместно с Ганцевичским районным отделом Брестского управления МЧС провели спортивно-патриотическое мероприятие – блок-чейн «Патриоты за безопасность!» для учащихся городских учреждений общего среднего образования. В рамках Единого дня безопасности учащиеся ГУО «Средняя школа № 1 г. Ганцевичи» посетили занятие, которое провели сотрудники районного отдела Брестского управления МЧС, районного отдела внутренних дел и районной организации Белорусского общества Красного Креста для них в интересной и увлекательной форме в городском доме культуры.

Волонтерами отряда «Вызов» СШ № 2 г. Берёзы в рамках работы факультативного занятия «Равный обучает равного» организован флешмоб «За здоровый образ жизни!»; волонтерская акция «Здоровому всё здорово!» (танцевальные перемены в СШ № 3 г. Берёзы. В учреждениях общего среднего образования проведены конкурсы рисунков и плакатов «Здоровый образ жизни – это здорово!», «Мы - за здоровый образ жизни!», «Сохрани свою жизнь», «Здоровье и спорт рядом идут», «Мы за безопасность» и др.

В учреждениях общего среднего образования Дрогичинского района проведены профилактическая неделя по формированию ценностного отношения к жизни у детей и подростков, акции и мероприятия «Объявления хорошего настроения», «Давайте нарисуем улыбку», «Весы жизни», демонстрация мультфильмов и видеороликов с позитивным содержанием, «недели спорта и здоровья», конкурсы рисунков «Здоровье и спорт идут рядом», соревнования по спортивному ориентированию, интерактивная программа «Мы вместе», мероприятие «Первые ступеньки нравственности» и др. со 100% охватом (4247) учащихся. С участием действующих волонтерских отрядов проведены мероприятия среди сверстников (уроки по здоровому образу жизни, танцевальные перемены, распространение ИОМ, и др.), охвачено 234 учащихся.

По благословию архиепископа Брестского и Кобринского Иоанна, официально стартовал проект «Понять и помочь», целью которого является оказание духовной и психологической помощи подросткам и молодежи в возрасте от 12 до 25 лет. На сайтах организаций здравоохранения размещена ссылка на сайт <https://help.tochurch.by>, на который можно обратиться с вопросом или проблемной ситуацией. Молодежь имеет возможность получить развернутую консультацию одновременно от священника и психолога.

В структурных подразделениях ГУК «Жабинковская районная централизованная клубная система» прошел ряд мероприятий, направленных на формирование позитивного отношения несовершеннолетних к здоровому образу жизни: информационный час «Что уносит дым сигарет?», тематический вечер ЗОЖ «С нами здорово, здорово!», беседы-диалоги «Вредные привычки или здоровье - выбирай сам», «Курение - вредная и опасная привычка», беседы «Игла - жестокая игра», «Вред пассивного курения», вечер-беседа «Самое дорогое, это жизнь - береги ее», круглый стол «Цени свою жизнь», диспут «Мы за здоровую жизнь», выставки детских рисунков «Мы против зависимостей», «Здоровое поколение», выставка плакатов «Добрые советы для вашего здоровья».

Проведены классные часы «Здоровая жизнь. Присоединись!», «Моя семья - моя радость», «Школа - территория, свободная от курения» в ГУО «Гимназия г. Иваново»; классный час «Хлеб да каша – пища наша» в ГУО «СШ № 3 г. Иваново»; часы общения «Гляди на жизнь трезво», «Вредные привычки и их предупреждение», «Здоровый образ жизни - это...», «10 причин сказать «Нет» наркотикам»; информационные часы «Я – за здоровое поколение!».

В рамках тематических блоков прошли мероприятия в г. Ивацевичи:

«Наш выбор - здоровье!» - классные часы «Скажем вредным привычкам НЕТ», «Вред курения», акции «Наркотики. Ответственность. Последствия», «Стоп! Спайс!», «Думай до, а не после!», «Мы за здоровый образ жизни», «Влияние употребления наркотических веществ на организм» и др. (2713 учащихся);

«Здоровое питание с детства – благополучие в будущем!» - классные часы «Основы правильного питания», «О вкусной и здоровой пище», «Мы — за здоровую пищу», «О чём может рассказать упаковка» (3182 учащихся);

«Здоровое поколение!» - акция «Чистые руки», распространение буклетов «Ядовитое удовольствие», круглый стол «Мое здоровье - в моих руках» (охвачено 2075 учащихся);

«Безопасный Интернет» - классные часы «Правила выживания в цифровом мире!», «Безопасность детей в информационном пространстве» (2285 учащихся);

«Скажи жизни - Да!» - классный час «Цени свою жизнь», «Азбука безопасности», «Современный город и безопасность дорожного движения», «ПДД. Безопасная дорога в школу и домой» (3170 учащихся). Организованы и проведены с участием волонтеров познавательные-развлекательные мероприятия: акции «Жизнь! Молодость! Здоровье!», «Быть здоровым - классно!», флешмобы «За здоровый образ жизни!» с участием 591 волонтера и 3451 участника.

В г. Малорита учреждениями образования организовано 5 круглых столов с участием медицинских работников, сотрудников прокуратуры, районного отдела Следственного комитета Республики Беларусь по Брестской области и отдела внутренних дел райисполкома («Наркотики. Ответственность. Последствия», Профилактика суицидального поведения подростков», «Наш выбор-здоровье», «Мы выбираем жизнь»), пресс-конференция («Что мы можем сделать для того, чтобы наша планета стала чище»), конкурсы рисунков («Здоровый образ жизни - это здорово!», «Мы за ЗОЖ!», «Я - за ЗОЖ!», «ЗОЖ - это лучший выбор!», «Мы выбираем здоровый образ жизни!», «Всемирно против наркотиков!», «Как прекрасен этот мир!»); беседы («Безопасный Интернет», информационные часы «В паутине социальных сетей», «Интернет - территория ответственности»); размещение в родительских и ученических чатах информации «Информационная безопасность», «Уголовная ответственность за киберпреступления». Учащиеся 11 классов ГУО «Малоритская средняя школа № 2» создали и разместили на сайте школы видеоролик «Кибербезопасность».

В учреждениях образования Кобринского района проведены флешмобы, в которых приняли участие 140 человек, конкурс и выставка рисунков, плакатов «Здоровый образ жизни – это здорово!», которым охвачено 567 человек.

В г. Ляховичи» организованы информационно-познавательные мероприятия:

встречи со старшим инспектором ИДН «Наш выбор - здоровье!», направленная на профилактику употребления наркотических средств и психотропных веществ, алкоголя, табачной и не табачной продукции, с медицинским работником «Здоровое питание с детства - благополучие в будущем!»;

классные, информационные часы, психосоциальное анкетирование учащихся; информационно-познавательное мероприятие по вопросам безопасности жизнедеятельности детей при участии работников экстренных служб (сотрудники МЧС, РОВД, ЦРБ); акция «Школьное питание – здоровое и рациональное»; танцевальный флешмоб «Быть здоровым - классно!» при участии волонтеров на базе ГУО «Гимназия г. Ляховичи»;

акция «Нет вредным привычкам»; Единый день безопасности; Единый родительский день «Общая забота взрослых - безопасность детей» с участием врача, педагога, родителей; флешмоб «За здоровый образ жизни»; акция «О здоровье в пословицах и поговорках»; классные часы «Как следует питаться», «О чём может рассказать упаковка», «Безопасный интернет», «Безопасность в сети Интернет - это возможно или нет?» на базе ГУО «Средняя школа № 1 г. Ляховичи»;

диалоговая площадка «Я умею говорить «НЕТ!», поэтому выбираю здоровье!» с участием классных руководителей, членов волонтерского отряда «Данко», психолога Ляховичской ЦРБ; интерактивное занятие «Ключи к здоровому образу жизни»; информационно-просветительская акция «Мы против наркотиков!; конкурс – селфи «Это здорово быть здоровым!»; флешмоб «Я выбираю здоровье!»; профилактическая рулетка «Электронная сигарета и вейпы: вред или просто дым?»; динамические подвижные перемены; профилактическая акция «Предупреждён. Вооружён» в рамках Единого дня «Безопасный интернет»; открытый микрофон «Вишинг. Фишинг. Кибербезопасность»; просмотр видеороликов по профилактике дорожно-транспортных происшествий с последующим обсуждением; «Минутки безопасности», двух-трехминутные беседы-напоминания о соблюдении Правил дорожного движения; общешкольное родительское собрание «Общая забота взрослых - безопасность детей» на базе ГУО «Средняя школа № 2 г. Ляховичи» и др.

В г. Пинске состоялись Акции в учреждениях образования: «Наш выбор - здоровье!», «Мы - здоровое поколение!», «Чистота - залог здоровья!», «Мы за ЗОЖ!», «Нет зависимостям!», «Здоровый Я - здоровая семья!», «Жизнь! Молодость! Здоровье!», «ЗОЖ – лучший выбор!» и др. Флешмобы «Здоровье в наших руках», «Мы за ЗОЖ», «#Круто?», «Да - нет!», «Молодежь за здоровый образ жизни». Проведены конкурсы рисунков, плакатов «Здоровый образ жизни - это здорово!», «Здоровый Я - здоровая семья!», «Быть здоровым – это здорово!» и др.

В г. Пружаны организованы: флешмоб «Мы – здоровое поколение, у нас – здоровое будущее!», круглые столы «Стоп, спайс!», «Ценность моей жизни», часы здоровья «Здоровый я - здоровая семья!», выпуск флаера «Мы - здоровое поколение!», фоточеллендж «Мы дружим со спортом», классные часы «Скажи жизни - Да!», беседы по профилактике травматизма «Предупреждение травматизма при занятиях спортом», «Профилактика детского травматизма», квест-игра «Даёт силы нам всегда витаминная еда», своя игра «Формула здорового питания», выпуск листовок «Мы порядком дорожим - соблюдаем свой режим», конкурсы и выставки плакатов, рисунков под названием «ЗОЖ - это здорово!», «Здорово жить!», «Здоровый образ жизни - лучший выбор!», общешкольные зарядки «Мы за здоровый образ жизни!», уроки медиабезопасности «Виртуальный мир: за и против», информационно-разъяснительные беседы «Как уберечь себя в сети Интернет и при использовании мобильного телефона», диалог-кафе «Не отнимай у себя завтра», игровые программы «Турнир здоровья», спортивная эстафета «К здоровью - наперегонки», родительские собрания с участием представителей РОВД, распространение информационно-образовательных материалов по вопросам безопасного использования интернет-ресурсов и безопасного поведения в интернете, классные часы «Безопасный интернет». Всего проведено 58 мероприятий, охвачено 688 человек.

В учреждениях образования г. Столина проведены:

игровая программа «Здоровому - всё здорово», заочное путешествие по Королевству «Будь здоров», игровая программа «Я здоровье берегу - сам себе я помогу», спортландия «Сильные, ловкие, смелые», родительское собрание с приглашением участкового инспектора ИДН, выставка буклетов «Интернет - территория ответственности, твоя территория», вручение памяток для родителей «Советы по безопасному интернету» (охвачено 383 человек.);

круглый стол «Как курение влияет на нашу жизнь», познавательная игра «Путешествие в страну здоровья», просмотр и обсуждение мультфильма «Ваше здоровье», викторина «Азбука здоровья», квест-игра «Моё здоровье в моих руках», просмотр и обсуждение видеофильма «Основы здорового образа жизни», информационные часы, конкурс рисунков «Сам себе я помогу»

и здоровье сберегу», интерактивная игра «Я здоровье сберегу - сам себе охвачено 862 человек;

я помогу»;

лекции по вопросам профилактики зависимостей от наркотиков, алкоголя и табакокурения» в УО «Столинский аграрный колледж» с участием врача-нарколога, встреча с участковым инспектором ИДН Столинского РОВД, охвачен 321 человек;

круглый стол «Быть здоровым, жить активно - это стильно, позитивно!» в Речицком городском Доме культуры, слайд-беседа «Забава которая приводит к смерти», спортивно-развлекательная программа «веселая переменка», диспут «Курение оставьте в прошлом», час здоровья «Чемпионат здорового мяча», охвачено 148 человек.

Консультации индивидуальные врачей и психологов получили

455 детей и подростков.

По тематическим направлениям Акции проведен 21 круглый стол по вопросам сохранения и укрепления здоровья, формирования здорового образа жизни детей и подростков с участием специалистов заинтересованных ведомств.

В общей сложности с 19 по 30 сентября проведено свыше 1 тысячи различных мероприятий с привлечением учащихся учреждений общего среднего образования городов и поселков - участников проекта «Здоровый город (поселок)».

Многообразие проведенных мероприятий в количественном и в тематическом плане свидетельствуют об эффективности взаимодействия различных структур государственных учреждений (образования, здравоохранения, спорта и туризма, внутренних дел, культуры, МЧС) и общественных организаций (Белорусского общества Красного Креста, Белорусского республиканского союза молодежи и др.) по формированию ответственного отношения детей и подростков к сохранению и укреплению их здоровья.

, Белорусского республиканского союза молодежи и др.) по формированию ответственного отношения детей и подростков к сохранению и укреплению их здоровья.











Стасевич Г.С., врач по медицинской профилактике, заведующий отделением организационно-методического обеспечения отдела общественного здоровья Брестского

областного ЦГЭиОЗ