

## ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ НЕКУРЕНИЯ И ПРОФИЛАКТИКИ ОНКОЛОГИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ (ПРЕСС-РЕЛИЗ)

Пресс-релиз

«Всемирный день некурения. Профилактика онкологических заболеваний»

Ежегодно по инициативе Международного союза по борьбе с раком (UICC) в третий четверг ноября проводится День некурения.

Мероприятия республиканской информационно-образовательной акции по профилактике табакокурения как фактора риска развития онкологических заболеваний, приуроченные к 17 ноября, пройдут с 17 по 24 ноября 2022 года. В Брестской области Акция стартовала с 14 ноября 2022 года.

Целью данной акции является профилактика онкологических заболеваний, причинно связанных с табакокурением.

Значительное содержание в табаке и продуктах его переработки канцерогенных веществ, определяет тесную связь курения и развития онкологических заболеваний. В настоящее время доказана связь табакокурения с 18 формами рака у человека. В первую очередь это рак легкого, пищевода, полости рта и глотки, гортани. С потреблением табака связано большое число случаев рака мочевого пузыря и поджелудочной железы и меньшее – рака почки, желудка, молочной железы, шейки матки, носовой полости и др.

Многие ведущие онкологи мира сделали вывод, что борьба с курением и полный отказ от табака обеспечит снижение заболеваемости раком легкого не менее чем на 30 %.

Вероятность возникновения злокачественной опухоли легких зависит от возраста начала курения, стажа и количества выкуриваемых сигарет: чем больше сигарет выкуривается за день, чем больше стаж курения и чем моложе возраст начала курения, тем выше риск заболевания. Установлено, что у выкуривающих в день больше 1 пачки сигарет риск заболевания раком легкого выше, чем у некурящих, в 15 – 25 раз, а у злостных курильщиков, выкуривающих 2 и более пачек сигарет в день, выше в 60 раз.

Наиболее высокая вероятность заболеть раком легкого отмечается у курильщиков после 20-летнего стажа курения. Для мужчин, начавших курить в возрасте до 15 лет, риск умереть от рака легкого в 3,4 раза выше по сравнению с теми, кто начал курить в возрасте старше 25 лет. Для женщин этот риск выше в 2,4 раза.

Рак легкого не имеет специфических симптомов, для него характерен продолжительный скрытый инкубационный период. Выявляется уже в запущенных стадиях. Чаще протекает хронически, под видом упорных воспалений легкого. Смертность от рака легкого среди курильщиков в 20 раз выше, чем среди некурящих. И если бы это была мгновенная смерть, а так человек в течение долгих месяцев в мучении медленно угасает...

Вместе с тем чрезвычайно важным представляется тот факт, что прекращение курения снижает риск заболевания раком легкого: уже через 5 лет частота такой заболеваемости начинает падать, а через 20 лет после прекращения приближается к таковой у некурящих. Исследования патологоанатомов показали, что у курильщиков часто встречались предраковые заболевания.

В Брестской области ежегодно выявляется около 600 случаев рака трахеи, бронхов и легких. В 2021 году заболеваемость данной патологией составила 38,8 случая на 100 тыс. населения. Причем заболеваемость мужского населения области практически в 8,5 раз выше женского населения. А заболеваемость сельского населения в 1,5 раза выше городского.

Риск развития рака полости рта и глотки у курящих выше в 2-3 раза в сравнении с некурящими. А у тех, кто выкуривает больше 1 пачки сигарет в день, риск онкологических заболеваний этих органов выше в 10 раз.

Заболеваемость раком полости рта за последние 10 лет возросла практически вдвое: если в 2012 году выявлялось около 140 случаев рака полости рта, то в 2020 – более 200 случаев, из них 86 % приходится на мужчин.

По сравнению с некурящими, риск возникновения рака пищевода у курящих в 5 раз выше. За последние 10 лет в Брестской области, как и с Республике Беларусь в целом, заболеваемость раком пищевода возросла в 1,3 раза. Заболеваемость мужского населения в 5,8 раз выше женского.

Опухоли головного мозга и рак шейки матки у приверженцев этой пагубной привычки тоже наблюдаются чаще.

По данным Международного союза по борьбе с раком (UICC), сегодня 30% всех случаев смерти от рака связаны с курением.

В Брестской области смертность от рака трахеи, бронхов и легких занимает лидирующее место в структуре онкологических болезней. В 2021 году среди умерших от злокачественных новообразований на долю умерших от рака легкого пришлось около 16 %, из них 89 % составили мужчины.

С ростом заболеваемости раком полости рта и глотки отмечается и рост смертности от данной патологии. Из общего числа умерших от рака полости рта и глотки – 91 % составило мужское население.

Смертность от рака пищевода за последние 10 лет в области возросла практически в 2 раза. Из общего числа умерших от рака пищевода мужчины составили 86 %.

Медицинская общественность призывает в первую очередь всех курящих отказаться от этой пагубной привычки, чтобы снизить риск развития раковых заболеваний.

Отказ от табакокурения – наиболее перспективное направление профилактики онкологических заболеваний.

Брестский областной ЦГЭиОЗ,

УЗ «Брестский областной онкологический диспансер»